

**Protokół Nr 52/2023/VIII**  
**z posiedzenia Komisji Spraw Społecznych**  
**Rady Gminy Tarnowo Podgórne**  
**odbytego w dniu 22 marca 2023 roku**

Miejsce posiedzenia: online

Godzina rozpoczęcia posiedzenia: 16:00

Obecni członkowie Komisji:

Marzena Gryska – przewodnicząca Komisji

Sławomir Knapski – wiceprzewodniczący Komisji

Julian Kiełczewski – członek Komisji

Zuzanna Szulc – członek Komisji

Zbigniew Wróbel – członek Komisji

Natalia Wudarska – członek Komisji

Goście:

Magdalena Herman – Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux w Przeźmierowie

*Lista obecności stanowi załącznik nr 1 do protokołu.*

Porządek obrad jest następujący:

1. Otwarcie posiedzenia Komisji.
2. Stwierdzenie quorum.
3. Przyjęcie porządku obrad.
4. Przyjęcie protokołu z posiedzenia Komisji.
5. Spotkanie z Panią Magdaleną Herman Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux w Przeźmierowie.
6. Wolne głosy i wnioski.
7. Zakończenie obrad.

**1. Otwarcie posiedzenia Komisji.**

Radna Marzena Gryska Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych otworzyła obrady, a następnie powitała Panią Magdalenę Herman – Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux w Przeźmierowie oraz członków Komisji.

## **2. Stwierdzenie quorum.**

Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych stwierdziła quorum wymagane do odbycia obrad.

## **3. Przyjęcie porządku obrad.**

Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych Marzena Gryśka przedstawiła harmonogram posiedzenia, a następnie zarządziła głosowanie. Członkowie Komisji przyjęli porządek obrad.

## **4. Przyjęcie protokołu z posiedzenia Komisji.**

Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych zarządziła głosownie w sprawie przyjęcia protokołu nr 51. Członkowie Komisji jednogłośnie przyjęli protokoły (6 głosów za).

## **5. Spotkanie z Panią Magdaleną Herman Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux w Przeźmierowie.**

Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych poprosiła o zabranie głosu Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux w Przeźmierowie Panią Magdalenę Herman i omówienie sytuacji zdrowotnej mieszkańców.

Pani Magdalena Herman poinformowała, że każdego roku dla Urzędu Wojewódzkiego, Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Głównego Urzędu Statystycznego, Centrum Medyczne Med-Lux przygotowuje analizę chorób, które najczęściej występowały u pacjentów w poprzednim roku.

Schorzenia najczęściej rozpoznawane u dzieci i młodzieży do 18 roku życia:

- alergia – dychawica oskrzelowa
- zaburzenia refrakcji i akomodacji oka
- alergie skórne
- otyłość
- nowotwory
- zaburzenia rozwoju
- alergie pokarmowe.

Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux Pani Magdalena Herman poinformowała, że często wskazuje się iż otyłość oraz zaburzenia refrakcji są związane z nauką zdalną, ponieważ w latach wcześniejszych liczba chorych była zdecydowanie mniejsza. Wzrost liczby nowotworów prawdopodobnie jest związana z zaprzestaniem wykonywania badań profilaktycznych. Pani Magdalena Herman powiedziała, że alergie skórne u dzieci nasilają

się zimą, co w przypadku alergii wziewnych powinno mieć miejsce w okresie pylenia roślin. Nasilenie alergii zimą spowodowane jest zanieczyszczeniem powietrza.

Następnie Pani Magdalena Herman omówiła schorzenia, które najczęściej występują u osób dorosłych (pacjenci w wieku 19 lat i więcej):

- otyłość (spowodowana pracą zdalną i brakiem ruchu)
- choroby układu krążenia
- choroba nadciśnieniowa
- choroby kręgosłupa, choroby układu mięśniowo-kostnego i tkanki łącznej
- cukrzyca
- nowotwory
- przewlekły nieżyt oskrzeli, dychawica oskrzelowa.

Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux w Przeźmierowie dodała, że aby przeciwdziałać otyłości należy edukować dzieci i dorosłych z zakresu żywienia oraz ruchu.

Pani Magdalena Herman poinformowała, że placówka ma objętych czynną opieką zdrowotną 4040 osób dorosłych oraz 601 dzieci. Kierownik Centrum Medycznego zaznaczyła, że są to osoby, które odbyły w ciągu roku minimum trzy wizyty, a nie tylko złożyły deklarację.

Pani Magdalena Herman powiedziała, że placówka prowadzi również ambulatoryjną opiekę medyczną, a następnie omówiła zestawienie wizyt pacjentów z podziałem na grupy wiekowe w poszczególnych specjalizacjach: pulmonolog, alergolog, ortopeda, dermatolog i kardiolog.

Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux Pani Magdalena Herman poprosiła o patronat Gminy nad wydarzeniami prozdrowotnymi oraz stymulowanie szkół do edukowania uczniów pod względem zdrowego stylu życia.

Pani Magdalena Herman wyraziła uznanie, iż Gmina podejmuje działania i zachęca mieszkańców do uczestniczenia w aktywnościach fizycznych. Kierownik Centrum Medycznego dodała, że warto zwiększyć wiedzę mieszkańców pod względem zdrowego żywienia.

Następnie Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux Pani Magdalena Herman wskazała, iż badania profilaktyczne są bardzo potrzebne. Wśród kobiet najczęściej wykrywane są nowotwory narządów rozrodczych, natomiast u mężczyzn najczęściej jest to nowotwór jelita grubego. Pani Magdalena Herman poinformowała, że raz na 5 lat można skorzystać

z refundowanego badania – kolonoskopii, podczas którego oprócz sprawdzenia czy pacjent nie ma nowotworu, wycinane są wszystkie polipy, które mogą spowodować rozwój raka. Programy profilaktyczne są przeprowadzane są przez Centrum Onkologii, Ministerstwo Zdrowia i przez Narodowy Fundusz Zdrowia, jednakże jednostki te nie wydają środków na działania marketingowe, z tego względu warto, aby Gmina zaangażowała się w umieszczanie stoisk informacyjnych podczas Dni Gminy, pikników, festynów, na dożynkach i innych uroczystościach. Pani Magdalena Herman dodała, że pracownicy Narodowego Funduszu Zdrowia, jeżeli zostaną zaproszeni to przyjeżdżają i udzielają informacji podczas wydarzeń oraz na imprezy Gmina może zamówić przyjazd mammobusu.

Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych Marzena Gryska powiedziała, że przez pandemię Covid-19 wiele osób odwlekało wizyty w poradniach lekarskich, jeżeli nie było to konieczne i nie wykonywali badań profilaktycznych. Przedstawione informacje przez Panią Magdalenę Herman pokazują skutki zaprzestania wykonywania badań profilaktycznych.

Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux Pani Magdalena Herman zwróciła uwagę na to, że Rada Gminy może mieć wpływ na stan powietrza poprzez ustalenie w zapisach miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego zakazu instalowania w nowych budynkach pieca na paliwo stałe oraz dodała, iż mieszkańców należy edukować i tłumaczyć im jak ważna jest wymiana źródła ogrzewania na bardziej ekologiczne. Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych Marzena Gryska zwróciła uwagę na to, że mieszkańcy ogrzewają domy z pomocą pieca na paliwo stałe, ponieważ jest ono tańsze oraz dodała, że część osób wycofało wnioski o dofinansowanie do wymiany źródła ogrzewania po tym jak ceny gazu znacząco wzrosły. Radna Zuzanna Szulc zaznaczyła, że kwestie finansowe są głównym czynnikiem wpływającym na wybór źródła ogrzewania. Radna Zuzanna Szulc powiedziała, że dane przedstawione przez Panią Magdalenę Herman jasno wskazują jaki negatywny wpływ na zdrowie ma zanieczyszczenie powietrza. Radna dodała, że jeżeli Pani Magdalena Herman wyrazi zgodę, to warto byłoby upublicznić informacje na łamach gminnego miesięcznika „Sąsiadka-czytaj”, ponieważ może chociaż część mieszkańców wybrać bardziej ekologiczny rodzaj opału.

Odnosząc się do danych statystycznych dotyczących zwiększenia się liczby pacjentów z nadwagą i wadą wzroku, Radna Zuzanna Szulc poparła pomysł ustawienia stanowisk informacyjnych podczas gminnych imprez. Pani Magdalena Herman podała przykład, że badanie wzroku dzieci refraktometrem trwa chwilę, więc można przebadać dużą populację. Zdiagnozowanie wady wzroku jest istotne, ponieważ może się okazać, iż dziecko ma bóle

głowy i nie chce się uczyć, ponieważ źle widzi. Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux dodała, że ważne jest, aby dzieci miały wykonywany bilans zdrowia, podczas którego wykonywane są badania: neurologiczne, wady postawy, okulistyczne i stanu uzębienia. Radna Natalia Wudarska poinformowała, że w Szkole Podstawowej w Lusowie formularz bilansu zdrowia jest rozdawany uczniom. Radna dodała, że w ramach przypomnienia rodzicom o konieczności wykonywania bilansu zdrowia można umieszczać informacje w czasopiśmie „Sąsiadka-czytaj” oraz na stronie internetowej Gminy.

Radna Natalia Wudarska zapytała o to jakie działania może podjąć Rada Gminy, aby w szkołach były przeprowadzane cykliczne działania mające na celu przeciwdziałania otyłości wśród mieszkańców. Radna zapytała również o punkt widzenia Pani Magdaleny Herman dotyczący automatów z przekąskami umieszczonymi w szkołach. Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux Pani Magdalena Herman powiedziała, że ograniczenie dostępności dużo nie zmieni, lepiej jest zwieszać świadomość dzieci np. poprzez informowanie, ile jest cukru w napojach gazowanych, co to są tłuszcza trans i jaki mają wpływ na zdrowie. Pani Magdalena Herman dodała, że świadomość ludzi się zmienia i coraz więcej osób, w tym dzieci pije wodę zamiast słodzonych napoi.

Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych Marzena Gryśka zaproponowała, aby informacje o przeprowadzanych programach zdrowotnych można zamieszczać nie tylko w miesięczniku „Sąsiadka-czytaj”, ale również w formie plakatów rozwieszanych we wszystkich sołectwach. Pani Magdalena Herman zaznaczyła, że informacje umieszczane w „Sąsiadce-czytaj” pomagają, w rozpowszechnianiu informacji, ponieważ po ukazaniu się artykułu placówka medyczna odnotowuje chwilowy wzrost zainteresowania badaniami profilaktycznymi. Radna Zuzanna Szulc zaproponowała, aby zaaranżować ustawienie stoiska informacyjnego podczas imprezy sportowej „Bieg Lwa”.

Wiceprzewodniczący Komisji Spraw Społecznych Sławomir Knapski zwrócił uwagę, że od pewnego czasu w szkołach można kupić owoce i warzywa, a nie tylko słodkie. Radny dodał, że świadomość rodziców wzrasta, uczą oni swoje dzieci jak zdrowo się odżywiać, a wzrost otyłości głównie wynika z braku ruchu spowodowanego pandemią. Radny Sławomir Kanapki, zaznaczył, że pomimo wszystko, należy edukować mieszkańców.

Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux Pani Magdalena Herman zwróciła uwagę na to, iż do przychodni zgłaszają się starsze osoby, które wyszukują u siebie objawy chorób, tylko dlatego, że czują się samotne i potrzebują kontaktu z drugim człowiekiem. Przewodnicząca

Komisji Spraw Społecznych Marzena Gryśka dodała, iż zauważyła, że aktywni seniorzy, uczestniczący w kołach seniora są zdrowi. Wiceprzewodniczący Rady Gminy Julian Kielczewski zwrócił uwagę na to, że niektórzy seniorzy nie chcą skorzystać z propozycji uczestniczenia w kole seniora. Pani Magdalena Herman zapytała, czy jest możliwość przygotowania listy aktywności dla seniorów wraz z danymi do kontaktu, aby lekarz rodzinny mógł zaproponować je seniorom i zachęcić do udziału. Radny Julian Kielczewski powiedział, że można przygotować listę kół seniora funkcjonujących w Gminie. Przewodnicząca Marzena Gryśka dodała, że na terenie Gminy na rzecz seniorów działają też fundacje oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Radna Natalia Wudarska zaproponowała, aby Komisja Spraw Społecznych przygotowała taką listę kontaktów i przekazała ją do Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux. Radna Natalia wyraziła opinię, iż pomysł Pani Magdaleny Herman, aby lekarz rodzinny proponował pacjentom udział w aktywnościach na terenie Gminy jest świetny.

W ramach podsumowania Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych Marzena Gryśka poinformowała, że porozmawia z I Zastępcą Wójta Ewą Noszczyńską-Szkurat o tym, aby w czasopiśmie gminnym „Sąsiadka-czytaj” znalazło się miejsce na artykuł z informacjami przedstawionymi przez Panią Magdalenę Herman. Przewodnicząca Marzena Gryśka powiedziała, że Komisja przygotowuje listę kół seniora i organizacji, które działają na rzecz seniorów. Radna Marzena Gryśka dodała, że porozmawia z I Zastępcą Wójta również o ustawianiu stoisk związanych z badaniami profilaktycznymi podczas gminnych imprez, promowaniu zdrowego żywienia w szkołach oraz informowaniu rodziców o wykonywaniu bilansu zdrowia dzieci.

Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux Pani Magdalena Herman zaproponowała, że placówka może oddelegować lekarzy rezydentów, aby przeprowadzili wykład na temat zdrowia (np. na spotkaniu koła seniorów).

Radny Zbigniew Wróbel zapytał co może zrobić rodzic w sytuacji, gdy musi przyjść z dzieckiem np. do chirurga na wizytę kontrolną po złamaniu ręki, wizyta powinna odbyć się po dwóch tygodniach, a najbliższy wolny terminy jest za rok. Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux powiedziała, że w związku z tym, iż Narodowy Fundusz Zdrowia ma problem z zaspokojeniem wszystkich potrzeb pacjentów to przygotowali aplikację, dzięki której pacjenci mogą sprawdzić w której placówce medycznej jest najkrótszy okres oczekiwania na wizytę u specjalisty (informacja jest uaktualniana raz na dobę). Pani Magdalena Herman dodała, że gdy pacjent otrzymuje wypis ze szpitala i potrzebna jest kontynuacja

leczenia, to w dokumencie lekarz powinien wpisać termin wizyty, który ma zostać zrealizowany w punkcie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

17:36 – posiedzenie opuścił Radny Sławomir Knapski

Radny Zbigniew Wróbel zwrócił uwagę na to, że problem z dostępnością powoduje to, że pacjenci, którzy potrzebują cyklicznie pomocy specjalisty rezerwują wizytę u lekarza zapobiegawczo, aby w razie wystąpienia problemu krócej czekać na wizytę lub odbyć wizytę kontrolną. Radny powiedział, że przypuszcza, iż w sytuacji, gdyby wizyty u lekarza byłyby dostępne w realnych terminach, to kolejka osób oczekujących skróciła by się również dzięki temu, że pacjenci przestaliby zapisywać się zapobiegawczo na wizyty. Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux Pani Magdalena Herman wyjaśniła, że ze względu na to, że Narodowy Fundusz Zdrowia ma ograniczone zasoby finansowe, to kontrakty z placówkami podpisywane są na określona liczbę godzin pracy lekarzy oraz liczbę pacjentów, których należy przyjąć. Kolejka powstaje przez to, iż liczba dostępnych terminów jest znacznie mniejsza niż liczba pacjentów chcących skorzystać z usług. Pani Magdalena Herman poinformowała, że centra medyczne muszą stosować się do obowiązujących przepisów, Narodowy Fundusz Zdrowia kontroluje przesyłane przez placówkę sprawozdania i weryfikuje, czy pacjenci są zapisywani na wizytę zgodnie z kolejnością rezerwacji wizyty.

Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych Marzena Gryśka zapytała o problem z dodzwonieniem się do przychodni, aby zarezerwować wizytę. Kierownik Centrum Medycznego Med-Lux poinformowała, że liczba odbieranych telefonów przez pracowników jest analizowana i w sytuacji, gdy w danym dniu tygodnia lub w danych godzinach średnia liczba połączeń jest większa to w tym czasie pracuje więcej pracowników w rejestracji.

## **6. Wolne głosy i wnioski.**

Nie podjęto.

## **7. Zakończenie obrad.**

Po wyczerpaniu tematów w porządku obrad Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych Marzena Gryśka o godzinie 17:58 zamknęła posiedzenie.

Przewodnicząca  
Komisji Spraw Społecznych

/-/ Marzena Gryśka

Protokołowała: Joanna Chwiałkowska